



## **PROGRAMM 2012 AUSBILDUNG-TOUREN-FAMILIEN-JUGEND**

Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergkameraden,

wir Ausbilder der Sektion haben viele bewährte, aber auch neue Aktivitäten und Angebote für Euch geplant.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme und bitten um viele Rückmeldungen, sowie Anregungen und Vorschläge von Eurer Seite, um unser Programm ständig weiterentwickeln zu können.

Gebühren pro Tag Kurs/Tour

Mitglieder DAV Sektion Tutzing	15€
Bei Kursen/Touren mit begrenzter Teilnehmerzahl	18€
Nichtmitglieder und Mitglieder anderer Sektionen	30€
Kinder, Jugendliche, Studierende Sektion Tutzing	7,50€
Kinder etc. Nichtmitglieder	15€

Bei verspäteter oder unbegründeter Absage des Teilnehmers, kann die Kursgebühr einbehalten bzw. eingefordert werden.

Ein erlebnisreiches und unfallfreies Bergjahr wünscht Euch  
Peter Gruber  
Referent für Ausbildung  
Bonifatiusstr. 27  
83671 Benediktbeuern  
Tel. 08857/1773  
[jugendzentrum@penzberg.de](mailto:jugendzentrum@penzberg.de)

## Familienprogramm 2011/2012



Veranstaltung Familie	Termin/Ziel	Leitung	Anmeldung bei / bis:
<b>Vollmondwanderung im Pfaffenwinkel</b>	10.12.2011	Anja Lang	Anja Lang 08158/4150 bis 8.12.2011
<b>Familienklettern Kletterhalle <u>Peißenberg</u></b>	21.01.2012 10:00 - 15:00 h	Anja Lang	Anja Lang 08158/4150 bis 18.01.2012
<b>Rodeln am Hörnle</b>	29.01.2012	Thomas Schütz	Thomas Schütz 08808/924994 bis 28.01. 2012
<b>Familienklettern Kletterhalle <u>Peißenberg</u></b>	18.02.2012 10:00 - 15:00 h	Anja Lang	Anja Lang 08158/4150 bis 15.02.2012
<b>Erlebniswochenende im Schnee</b>	03./-04.03. 2012	Anja Lang	Anja Lang 08158/4150 bis 25.02.2012
<b>Familienklettern Kletterhalle <u>Peißenberg</u></b>	17.03.2012 10:00 - 15:00 h	Anja Lang	Anja Lang 08158/4150 bis 14.03.2012
<b>Familienerlebnis- woche im Altmühltal</b>	09.-13.04. 2012	Anja Lang	Anja Lang 08158/4150 bis 24.03.2012

<b>Veranstaltung (Fortsetzung)</b>	<b>Termin/Ziel</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Kinderkletterkurs im Altmühltal / Aicha</b>	13.-15.04. 2012	Thomas Schütz	Thomas Schütz 08808/924994 bis 28.01. 2012
<b>Familienklettern Kletterhalle <u>Peißenberg</u></b>	21.04.2012 10:00 - 15:00 h	Anja Lang	Anja Lang 08158/4150 bis 18.04.2012
<b>Kanu Wochenende</b>	25.-27.05. 2012	Thomas Schütz	Thomas Schütz 08808/924994 bis 25.04. 2012
<b>Klettergarten</b>	17.06.2012	Thomas Schütz	Thomas Schütz 08808/924994 bis 16.06. 2012
<b>Hüttenwochenende Tutzinger Hütte</b>	Sommer 2012	Thomas Schütz	Thomas Schütz 08808/924994
<b>Kletterkurs Alpin für Jugendliche, ab 12 Jahre</b>	07.- 09.09. 2012	Michi Schröder- Schulze	siehe Jugendprogramm

## Jugendprogramm, ab 12 Jahre



### **Kletterkurs im Ötztal**

Kletterfahrt in das schöne Ötztal. Dort besuchen wir die Kletterfelsen, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind. Übernachtet wird auf einem Campingplatz.

Voraussetzungen: Keine bzw. Lust mit Freunden ein Wochenende am Fels zu verbringen.

Kursziel: Sicherungstechnik, Sturztraining, Klettertechnik (verbessern), Vorstiegstraining

### **„Draußen-Unterwegs“-Wochenende**

In der letzten Pfingstferienwoche, werden wir ein verlängertes Wochenende Radeln, Zelten und am (Isar) Wasser unterwegs sein. Für Jeden ist da was dabei. Geplanter Ort ist Königsdorf.

### **Biwak- Tour**

Eine Nacht in den Bergen, ohne Dach über dem Kopf. Die Wildnis um uns erleben wir hautnah, der Spaß kommt sicherlich auch nicht zu kurz.

Der genaue Übernachtungsort steht z.Z. noch nicht fest.

### **Kletterkurs Jugend (5 Tage)**

Jugend Kletterfahrt ins Frankenjura zum Klettern für Jugendliche von 12 - 17 Jahren mit und ohne Klettererfahrung. Übernachtung im Zelt im schönen Trubachtal im Frankenjura. Für Anfänger werden im Rahmen eines Kurses Grundlagen im Klettern und Sichern vermittelt.

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten beim Klettern und eine nette Zeit haben.

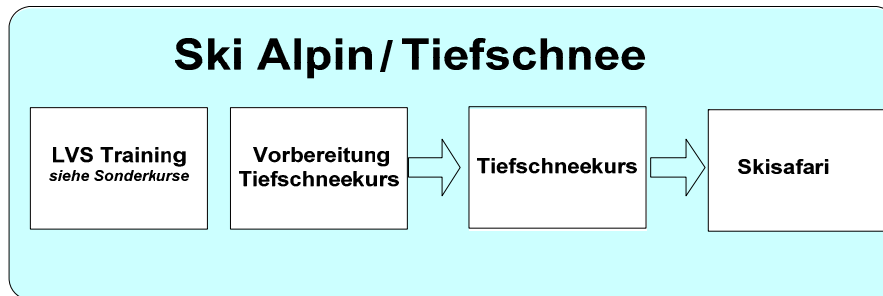
**Kursinhalt:** Für Anfänger werden im Rahmen eines Kurses Grundlagen im Klettern und Sichern vermittelt. Es können aber auch Jugendliche mit die schon Klettern können.

**Voraussetzung:** keine

### **Kletterkurs Alpin für Jugendliche ab 12 Jahre**

Im Gebirge werden wir einen Tag lang im Klettergarten üben um unser Können dann gleich am nächsten Tag auf einer mehrstündigen Klettertour durch eine Felswand umzusetzen. Übernachtet wird auf der Hütte, also ist ein interessantes und erfahrungsreiches Wochenende zu erleben. Der genaue Kursort steht z.Z. noch nicht fest.

<b>Veranstaltung Jugend</b>	<b>Termin/Ziel</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Kletterkurs im Ötztal</b>	12./13.05. 2012 Ötztal	Ralf Grabowski	<a href="mailto:ralfgrabowski@gmx.de">ralfgrabowski@gmx.de</a> bis 27.04.12
<b>„Draußen- Unterwegs“ Wochenende</b>	07.06.-10.6. 2012	Barbara Heimerl	<a href="mailto:barbaraheimerl@gmx.de">barbaraheimerl@gmx.de</a> bis 26.5.2012 08151/6500388
<b>Biwak-Tour</b>	14.7.-15.7. 2012	Barbara Heimerl	<a href="mailto:barbaraheimerl@gmx.de">barbaraheimerl@gmx.de</a> bis 4.7.2012 08151/6500388
<b>Kletterkurs Jugend für Jugendliche 12 – 17 Jahre</b>	22.08. – 26.08. 2012 Frankenjura	Andi Deeg	<a href="mailto:andi_deeg@yahoo.de">andi_deeg@yahoo.de</a> 0170/5176855 bis 01.07.2012
<b>Kletterkurs Alpin für Jugendliche, ab 12 Jahre</b>	07.09.- 09.09.2012	Michi Schröder- Schulze	Michi Schröder-Schulze <a href="mailto:michischroeder-schulze@web.de">michischroeder- schulze@web.de</a> 0881/9270072 bis 15.07.2012



#### **Allgemeine Skitechnik (Vorbereitung Tiefschneefahren (1 Tag))**

**Kursziel:** zügiges und selbstständiges Kurvenfahren auf mittelschweren bis schweren Pisten

**Kursinhalt:** Check des vorhandenen Könnens, Vorbereitung auf Tiefschneetechnik

**Voraussetzung:** sicheres Fahren auf der Piste

#### **Tiefschnee und Variantenfahren (2.5 – 3.5 Tage)**

**Kursziel:** Erlernen und Anwenden der Tiefschnee-Basis-Technik auf der präparierten Piste und im nichtpräparierten Gelände

**Kursinhalt:** Darstellung, Unterschied Pisten-/Tiefschneefahren, Übungen zur Basistechnik zum Tiefschneefahren

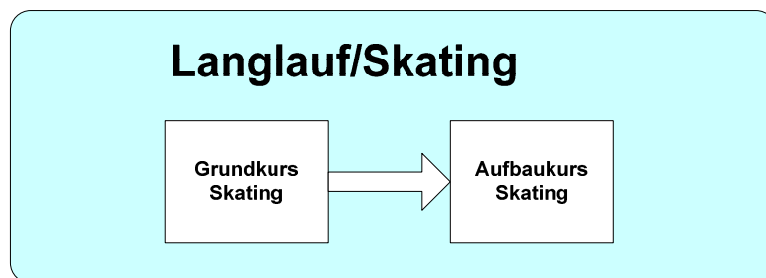
**Voraussetzung:** Grundkurs Ski Alpin oder selbst erworbenes Können: zügiges und selbstständiges paralleles Kurvenfahren auf anspruchsvolleren Pisten und in wechselndem Gelände

#### **Dolomiten Variantenfahren (4 Tage)**

**Charakter:** Tourenabfahrten im Bereich des Superdolomiti-Skipasses. Liftanlagen werden benutzt!

**Voraussetzung:** Vorausgehende Teilnahme an einem Tiefschneekurs im Stubai

<b>Ski Alpin/Tiefschnee</b>	<b>Termin/Ziel</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Skikurs 01</b> -allgem. Skitechnik- (Vorbereitung für Tiefschneefahren)	06.01.2012 Lenggries	Adi Wunderlich	<a href="mailto:adi.wunderlich@web.de">adi.wunderlich@web.de</a> 08857/698850 bis 05.01.12
<b>Skikurs 02</b> -allgem. Skitechnik- (Vorbereitung für Tiefschneefahren)	14.01.2012 Seefeld	Hans Lex	<a href="mailto:JohannLex@web.de">JohannLex@web.de</a> 08841/8452 bis 05.01.2011
<b>Skikurs 03</b> - Stubai I - (Tiefschneefahren)	27.01. – 29.01.2012 Stubai	Hans Lex	<a href="mailto:JohannLex@web.de">JohannLex@web.de</a> 08841/8452 bis 05.01.2011
<b>Skikurs 04</b> -Dolomiten I- (Variantenfahren)	04.02. – 07.02.2012	Hans Lex	<a href="mailto:JohannLex@web.de">JohannLex@web.de</a> 08841/8452 bis 05.01.2011
<b>Skikurs 05</b> - Dolomiten II - (Variantenfahren)	08.02. – 11.02.2012 Anr.: 07.02.	Hans Lex	<a href="mailto:JohannLex@web.de">JohannLex@web.de</a> 08841/8452 bis 05.01.2011
<b>Skikurs 06</b> - Ischgl - (Tiefschneefahren)	24.02. – 26.02.2012 Ischgl	Adi Wunderlich	<a href="mailto:adi.wunderlich@web.de">adi.wunderlich@web.de</a> 08857/698850 bis 09.02.12
<b>Skikurs 07</b> - Stubai II - (Tiefschneefahren)	06.03. – 09.03.2012 Stubai	Hans Lex	<a href="mailto:JohannLex@web.de">JohannLex@web.de</a> 08841/8452 bis 05.01.2011
<b>Skikurs 08</b> -Dolomiten III- (Variantenfahren)	17.03. – 20.03.2012 Dolomiten	Hans Lex	<a href="mailto:JohannLex@web.de">JohannLex@web.de</a> 08841/8452 bis 05.01.2011
<b>Skikurs 09</b> -Dolomiten IV- (Variantenfahren)	21.03. – 24.03.2012 Anreise.: 20.03.	Hans Lex	<a href="mailto:JohannLex@web.de">JohannLex@web.de</a> 08841/8452 bis 05.01.2011



#### **Grundkurse Skating**

**Ziel:** Vermittlung der Grundkenntnisse und -fähigkeiten im Skating

**Inhalt:** Erlernen der Basistechnik

**Voraussetzungen:** Skatingausrüstung (Leihhausrüstung), Kondition für 3 Std im flachen Übungsgelände

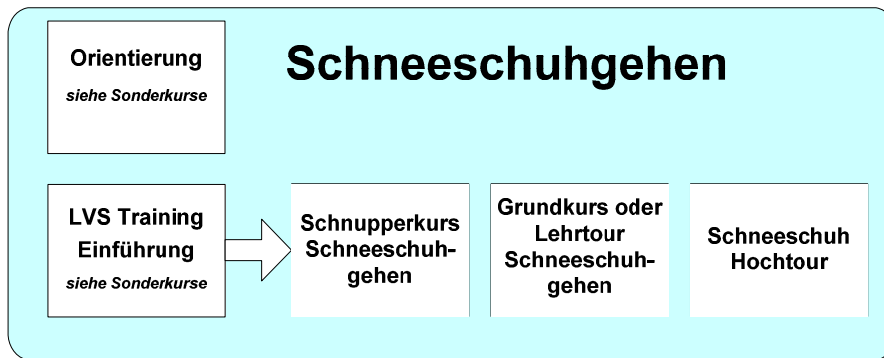
#### **Aufbaukurse Skating**

**Ziel:** Geländeangepasster Einsatz der verschiedenen Techniken

**Inhalt:** Schulung der Armschwungtechnik 1:1 und 2:1 beidseitig (die elegante schnelle Technik), Technikwechsel, Kurventechnik, geländeangepaßtes Skaten

**Voraussetzungen:** Beherrschen des Schlittschuhschritts (Skating Grundschrift), eigene Skatingausrüstung oder Teilnahme am Anfängerkurs, Kondition für 3 Std praktischen Unterricht im flachen/steigendem Übungsgelände.

<b>Skating</b>	<b>Termin/Ziel</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Skating Grundkurs</b>	06.01.2012 3 Std / je nach Schneelage	Fredi Hubner	<a href="mailto:alfred.hubner@online.de">alfred.hubner@online.de</a> 08857/1554 bis 02.01.2012
<b>Skating Grundaufbaukurs</b>	08.01.2012 3 Std / je nach Schneelage	Charlotte Hoch	<a href="mailto:charlotte.hoch@gmx.de">charlotte.hoch@gmx.de</a> 089/37943011 bis 02.01.2012
<b>Skating Aufbaukurs 1 Technikformen</b>	28.01.2012 3 Std / je nach Schneelage	Charlotte Hoch	<a href="mailto:charlotte.hoch@gmx.de">charlotte.hoch@gmx.de</a> 089/37943011 bis 20.01.2012
<b>Skating Aufbaukurs 2 1-1 Technik</b>	05.02.2012 3 Std / je nach Schneelage	Fredi Hubner	<a href="mailto:alfred.hubner@online.de">alfred.hubner@online.de</a> 08857/1554 bis 31.01.2012



**Schneeschuhgehen: Ausbildung auf Tour**

**Tourenziel - Höhe:** Naunspitze (1633m), Petersköpfl (1745m)

**Charakter der Tour:** Schneeschuhtouren leicht bis mittel

**Gehzeit:** max. 4-5 h/ Tag

**Höhenmeter:** max. 900 Hm

**Max. Teilnehmerzahl:** 7

**Unterkunft:** Vorderkaiserfeldenhütte, Zahmer Kaiser

**Voraussetzung:** Umgang mit dem LVS, Kondition für 4-5h

**Schneeschuhhochtour (17.-18.03.2012)**

**Tourenziel - Höhe:** Wildes Hinterbergl 3288m, Ausweichziel nach Lagebericht

**Charakter der Tour:** Schneeschuhhochtour

**Gehzeit:** Aufstieg max. 4-5 h, Abstieg max. 6h

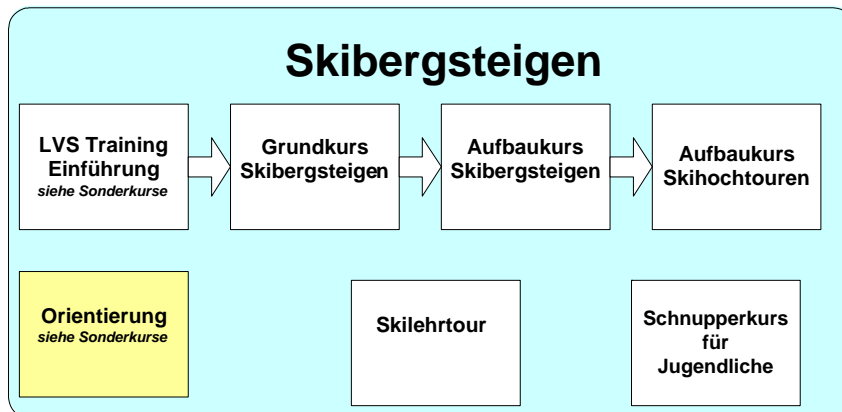
**Höhenmeter:** 1200m

**Max. Teilnehmerzahl:** 6

**Unterkunft:** Franz-Senn-Hütte

**Voraussetzung:** Gletscher Grundkurs und LVS Training

<b>Schneeschuh- gehen</b>	<b>Termin/Ziel</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Orientierung</b> (siehe Sonderkurse)	Diverse (Penzberg)	Stefanie Köhler	<a href="mailto:koehler_stefanie@t-online.de">koehler_stefanie@t-online.de</a> 08856-908850
<b>LVS Training für Skitouren- und Schneeschuh- Geher</b>	17.12.2011 Ort nach Schneelage, möglichst nah	Freia Oliv	<a href="mailto:freia.oliv@googlemail.com">freia.oliv@googlemail.com</a> 08157/1389 <b><u>Anmeldung bis 8. 12.2011 !!</u></b>
<b>Schneeschuh ehen: Ausbildung auf Tour</b>	18./19.2.2012 Vorderkaiser- feldenhütte, Zahmer Kaiser	Freia Oliv	<a href="mailto:freia.oliv@googlemail.com">freia.oliv@googlemail.com</a> 08157/1389 <b><u>Anmeldung bis 20.01.2012!</u></b>
<b>Schneeschuh- hochtour</b>	17.-18.03.2012 Wildes Hinterbergl 3288m	Nikolaus Högel	<a href="mailto:nikhoegel@freenet.de">nikhoegel@freenet.de</a> 08157/925479 bis 09.03.2012



### Grundkurs Skibergsteigen

**Kursziel:** Vermittlung der Kenntnisse die die Durchführung einer einfachen Skitour im unvergletscherten Gelände ermöglichen

**Kursinhalt:** Tourenplanung, Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegstechnik, Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde, Verschüttentensuche (LVS), Natur und Umweltschutz

**Voraussetzung:** gutes skifahrerisches Können abseits der Piste, Orientierungskurs erwünscht.

**Gebiet:** St. Antönien (CH) im Gasthaus Bellawiese (einfaches Gasthaus mit Sauna); Unterkunft im Lager 77,00 CHF HP

**Gehzeiten:** 3-4h

**Höhenmeter:** 1000hm pro Tag

**Max. Teilnehmerzahl:** 12

### **Aufbaukurs Skibergsteigen**

**Kursziel:** Vermittlung der Kenntnisse die eine selbstständige Durchführung einer mittelschweren Skitour im unvergletscherten Gelände ermöglichen

**Kursinhalt:** Tourenplanung, Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegstechnik, Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde, Verschüttentensuche (LVS), Natur und Umweltschutz

**Voraussetzung:** gutes skifahrerisches Können abseits der Piste, Orientierungskurs erwünscht.

**Gebiet:** Landecker Skihütte (einfache Selbstversorgerhütte); Unterkunft im Lager

**Gehzeiten:** 4-5 h

**Höhenmeter:** 1200 hm pro Tag

**Max. Teilnehmerzahl:** 12

### **Skilehrtour (1-2 Tage)**

**Kursziel:** Anwendung der in den Kursen erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten oder Auffrischung der Kenntnisse

**Kursinhalt:** Gemeinsame Planung einer Skitour, insbesondere Beurteilung der Lawinensituation. Selbstständige Routenwahl der Tour von den Teilnehmern, Wiederholung der Verschüttentensuche

**Voraussetzung:** Kurs Skibergsteigen oder entsprechend selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, gutes skifahrerisches Können abseits der Piste, Kondition für 4-5 stündige Aufstiege, Orientierungskurs erwünscht

### **Risikomanagement Skihochtouren**

**Kursziel:** Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten, die eine selbstständig Durchführung von Skihochtouren in vergletschertem Gelände ermöglichen.

**Kursinhalt:** Geländebeurteilung, Gletscherkunde, Tourenplanung und Routenwahl, Knotenkunde und Seiltechnik, Aufstieg und Abfahren am Seil, Bergung aus Gletscherspalten, Einführung in das Gehen mit Steigeisen und die Benutzung eines Pickels, Wissen in Schnee- und Lawinenkunde

**Voraussetzung:** Aufbaukurs Skibergsteigen und Tiefschneekurs oder Hochtourenkurs oder entsprechend selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, gutes skifahrerisches Können abseits der Piste, Kondition für 4-5 stündige Aufstiege, Orientierungskurs erwünscht.

### **Skihochtour**

**Talort:** Praxmar

**Unterkunft:** Westfalen Haus

**Tourenziel - Höhe:** ca. 3200 m

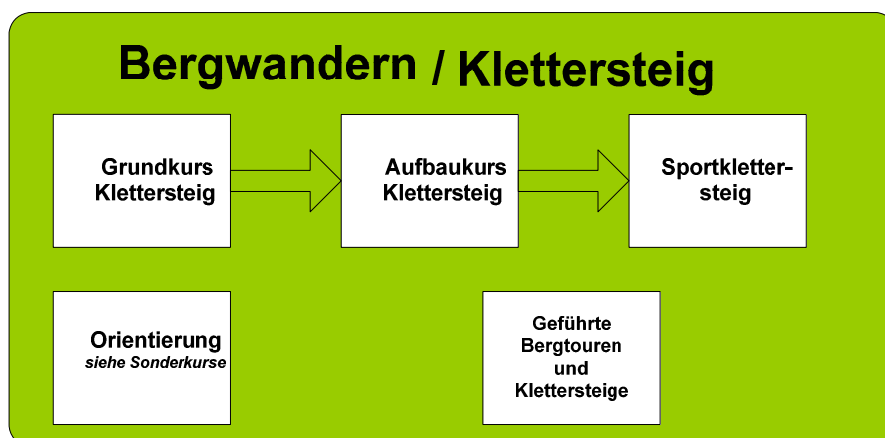
**Gehzeiten:** ca. 3,5 Std

**Höhenmeter:** 1000 m

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

**Voraussetzung:** Aufbaukurs Skibergsteigen und Tiefschneekurs oder Hochtourenkurs oder entsprechend selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, gutes skifahrerisches Können abseits der Piste, Kondition für 4-5 stündige Aufstiege, Orientierungskurs erwünscht.

<b>Skibergsteigen</b>	<b>Termin/Ziel</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Orientierung</b> (siehe Sonderkurse)	Diverse (Penzberg)	Stefanie Köhler	<a href="mailto:koehler_stefanie@t-online.de">koehler_stefanie@t-online.de</a> 08856-908850
<b>LVS Training</b> für Skitouren- und Schneeschu- Geher	17.12.2011 Ort nach Schneelage, möglichst nah	Freia Oliv	<a href="mailto:freia.oliv@googlemail.com">freia.oliv@googlemail.com</a> 08157/1389 <b><u>Anmeldung bis 8. 12.2011 !!</u></b>
<b>LVS-Training</b>	07.01.12	Martin Körner Franz Hoiss	<a href="mailto:koernchen01@gmx.de">koernchen01@gmx.de</a> 08856-4376
<b>Grundkurs Skibergsteigen</b>	28-30.12.2011 St. Antönien, Gasthaus Bellawiese	Franz Hoiss Fred Hubner	<a href="mailto:franz.hoiss@gmx.de">franz.hoiss@gmx.de</a> 0163-9147165 Anmeldung bis 10.12.2011 Vorbesprechung: 20.12.2011
<b>Aufbaukurs Skibergsteigen</b>	03.-05.02.2012 Landecker Skihütte	Martin Körner Adelheid Schneider	<a href="mailto:koernchen01@gmx.de">koernchen01@gmx.de</a> 08856-4376 <a href="mailto:adelheid.schneider@gmx.de">adelheid.schneider@gmx.de</a> 08856-932857 Anmeldung bis 01.02.2012 Vorbesprechung: 01.02.2012
<b>Skilehrtour leicht</b>	29.01.2012 Bayrische Alpen	Franz Hoiss Fred Hubner	<a href="mailto:franz.hoiss@gmx.de">franz.hoiss@gmx.de</a> 0163-9147165 Anmeldung bis 10.01.2012
<b>Skilehrtour mittelschwer</b>	12.02.2012 Lechtaler Alpen	Adelheid Schneider	<a href="mailto:adelheid.schneider@gmx.de">adelheid.schneider@gmx.de</a> 08856-932857 Anmeldung bis 04.02.2012 Vorbesprechung: 09.02.2012
<b>Skilehrtour schwer</b>	04.03.2012 Stubai	Martin Körner	<a href="mailto:koernchen01@gmx.de">koernchen01@gmx.de</a> 08856-4376 Anmeldung bis 17.02.2012
<b>Risikomanage- ment Skihochtouren</b>	30.03.- 01.04.2012; Forno Hütte Bergell - Mt. Sissone	Fredi Hubner Franz Hoiss	<a href="mailto:alfred.hubner@online.de">alfred.hubner@online.de</a> 08857/1554 Anmeldung bis 30.01.2012
<b>Skihochtour</b>	08.-11.03.2012 Westfalenhaus	Gunter Lang	<a href="mailto:gunter-lang@t-online.de">gunter-lang@t-online.de</a> Anmeldung bis 25.02.2012



## Geführte Bergwanderungen und Bergtouren

### Höhenweg Schladminger Tauern Höhenweg (6 Tage)

**Tourenziel - Höhe:**

**Charakter der Tour:** Mehrtageswanderung von Hütte zu Hütte, mittel. Der Weg bewegt sich in der Höhe von ca. 1600 -2600 m.

**Gehzeit:** bis ca. 6 – 7 Stunden/Tagesetappe

**Höhenmeter:** je nach Etappe bis zu ca. 1000 HM in Auf- und Abstieg

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

**Talort:** Schladming

**Unterkünfte:** Ignaz-Mattis Hütte, Landawirseehütte, Gollinghütte, Preintaler Hütte,

**Voraussetzung:** ausreichend Kondition für Etappen bis zu 6 h Gehzeit pro Tag über mehrere Tagen mit Rucksack mit Mehrtagesgepäck. Bergerfahrung, Trittsicherheit auch in steinigem Gelände, in kurzen felsigen Passagen oder steilen Grasflanken sowie die Schwindelfreiheit erforderlich.

**Glühweintour (1 Tag)**

**Charakter der Tour:** Familienwanderung leicht für alt und jung. Gehzeit ca. 1.5 – 2 h im Aufstieg. Bitte Plätzchen mitbringen!

<b>Bergwandern</b>	<b>Termin/Kurs</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Höhenweg Schladminger Tauern</b>	30.08. – 04.09.2012	Stefanie Köhler	<a href="mailto:koehler_stefanie@t-online.de">koehler_stefanie@t-online.de</a> 08856-908850 <b>bis 15.05.2012!</b> Vorbesprechung 31.07.2012
<b>Glühwein- wanderung</b>	23.12.2012 Bei jedem Wetter!	Konrad Kürzinger	<a href="mailto:ko.kuerzinger@t-online.de">ko.kuerzinger@t-online.de</a> 08856-3578 Anmeldung bis 21.12.2012



## Klettersteige

### Grundkurse Klettersteig (4 Tage)

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die selbständige Durchführung leichter bis mittlerer Klettersteige.

**Kursinhalt:** Tourenplanung, Kartenlesen und Orientierung, Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Materialkunde, Wetterkunde

**Voraussetzung:** ausreichend Kondition für 600 hm und 3 -4 Stunden Gehzeit

### Aufbaukurs Klettersteig (2 Tage)

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die selbständige Durchführung mittlerer bis schwerer Klettersteige

**Kursinhalt:** Tourenplanung, Einstufung von Klettersteigen, Kartenlesen und Orientierung, Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Auf- und Abstieg in weglosem Gelände, Materialkunde, Wetterkunde

**Voraussetzung:** Klettersteigkurs für Anfänger oder entsprechend selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, ausreichend Kondition für 1400 hm und 5-8 Stunden Gehzeit

**Talort:** Absam

**Hütte:** Bettelwurfhütte, Karwendel

**Tourenziel - Höhe:** Absamer Klettersteig und Bettelwurfüberschreitung

**Charakter der Tour:** D

**Höhenmeter:** 1000 hm

**Max. Teilnehmerzahl:** 6

**Klettersteigtour Rofan****Ziel:** Haidachstellwand; Rosskopf; Seekarlspitze; Spieljoch; Hochiss**Hütte:** Erfurter Hütte:

Charakter der Tour: die Steige haben unterschiedliche Schwierigkeiten von A/B bis C/D. Die Gipfel können einzeln begangen werden, sodass schwierige Teile ausgelassen werden können Die jeweiligen Sektionen dauern 1-2 St. Gesamt 4-5 Std.

**Voraussetzung:** Grundkurs Klettersteig**Klettersteigtour/Hochtour Venedigergruppe****Talort:** Hinterbichl**Hütte:** Essener/Rostocker Hütte; Johannishütte; Sajathütte**Tourenziel - Höhe:** Östl. Simonyspitze 3441 m; Türml Klettersteig; Überschreitung Kreuzspitze; Klettersteig Rote Saile**Charakter der Tour:** Gletschertour/Klettersteig

Gehzeiten: 5-7 Std.

**Höhenmeter:** 900 m/1300 m/250 m**Max. Teilnehmerzahl:** 8**Voraussetzung:** Sehr gute Kondition; sicheres Gehen mit Steigeisen; Grundkurs Hochtour; Kurs Klettersteig

Klettersteig	Termin/Kurs	Leitung	Anmeldung bei / bis:
<b>Grundkurs</b>	17.05. – 20.05. 2012 Arco	Adi Wunderlich	<a href="mailto:adi.wunderlich@web.de">adi.wunderlich@web.de</a> 08857/698850 bis 05.05.2012
<b>Grundkurs</b>	03.10. – 06.10. 2012 Arco	Adi Wunderlich	<a href="mailto:adi.wunderlich@web.de">adi.wunderlich@web.de</a> 08857/698850 bis 15.09.2012
<b>Klettersteigkurs für Fortgeschrittene</b>	15./16.09. 2012 Absamer KS und Bettelwurf-überschreitung	Adelheid Schneider	<a href="mailto:adelheid.schneider@gmx.de">adelheid.schneider@gmx.de</a> 08856-932857 Anmeldung bis 12.08.2012 Vorbesprechung: 15.09.2012
<b>Rofan 5 Gipfel Klettersteig</b>	17.06.2012 Haidachstellwand/ Hochiss	Gunter Lang	<a href="mailto:gunter-lang@t-online.de">gunter-lang@t-online.de</a> bis 08.06.2012
<b>Klettersteig und Hochtour</b> siehe auch unter Hochtour	03.-07.08.2012 Essen- Rostocker Hütte Türml und Hohe Saile Klettersteig	Gunter Lang	<a href="mailto:gunter-lang@t-online.de">gunter-lang@t-online.de</a> bis 20.07.2012



## Hochtouren

**Orientierung**  
*siehe Sonderkurs*

**Grundkurs  
Hochtouren**



**Aufbaukurs  
Hochtouren**

**geführte  
Hochtour**

### **Grundkurs Hochtour (2 - 3 Tage)**

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, um sich auf vergletschertem Gelände sicher zu bewegen.

**Kursinhalt:** Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Anseilen, Gletscherseilschaft, Gehen mit Steigeisen, Pickeltechniken, Fixpunkte in Eis und Firn, Spaltenbergung, Abbremsen von Stürzen im Firn, Alpine Gefahren.

**Voraussetzung:** ausreichend Kondition für Aufstiege 900 Hm und 3 -4 Stunden Gehzeit; Sonderkurs Orientierung erwünscht

**Gebiet:** Silvretta

**Unterkunft:** Wiesbadener Hütte

**Teilnehmerzahl:** 12

**Höhenmeter:** max.1200Hm

**Gehzeiten:** am Tourentag max.9h

**Voraussetzung:** mittlere Kondition und steigeisenfeste Bergschuhe

**Vorbesprechung:** 05.06.2012

**Aufbaukurs Hochtour (2 – 3 Tage)**

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, um selbständig mittelschwere Touren im vergletscherten Gelände durchzuführen.

**Kursinhalt:** Vertiefung Grundkurs, Steileistechnik, Standplatzbau, Sicherungstechnik, Abseilen, Geländebezogene Führungstechnik, Rückzug im Eis, Spaltenbergung Prusiktechnik, Geländebeurteilung, Tourenplanung

**Voraussetzung:** Kondition für Aufstiege 1200 Hm und 4 – 5 Stunden Gehzeit, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Grundkurs Hochtour oder selbsterworbene Kenntnisse, Empfehlung Grundkurs Fels.

**Gebiet:** Silvretta

**Unterkunft:** Wiesbadener Hütte

**Teilnehmerzahl:** 8

**Höhenmeter:** max.1200Hm

**Gehzeiten:** am Tourentag max.9h

**Voraussetzung:** Grundkurs Hochtour und persönliche Erfahrung

**Vorbesprechung:** 26.06.2012

**Hochtour /Klettersteg Venediger Gruppe**

**Hütten:** Essener-Rostocker Hütte 2208 m; Johannishütte 2121m; Sajathütte 2575m

**Tourenziel - Höhe:** Östl.Simonyspitze 3441 m; Türml Klettersteig; Überschreitung Kreuzspitze; Klettersteig Rote Saile

**Charakter der Tour:** Gletscher und Klettersteigtouren

**Gehzeiten:** 5-7Std.

**Höhenmeter:** 900-1300 m

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

**Voraussetzung:** Sehr gute Kondition; sicheres Gehen mit Steigeisen; Grundkurs Hochtour; Klettersteigkurs; Orientierungskurs

**Hochtour Öztaler Alpen**

**Hütte:** Brandenburger Haus 3272 m

**Tourenziel:** Fluchtkogel 3500 m; Hintereisspitzen 3400 m; Hochvernagelwand

**Charakter der Tour:** Gletschertouren

**Gehzeiten:** 5/2 Std.

**Höhenmeter:** 1300 m/400 m

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

**Voraussetzung:** Gute Kondition; sicheres Gehen mit Steigeisen; Beherrschung der Spaltenbergung; Grundkurs Hochtour; Orientierungskurs

**Hochtour Tödi 3614 m.\***

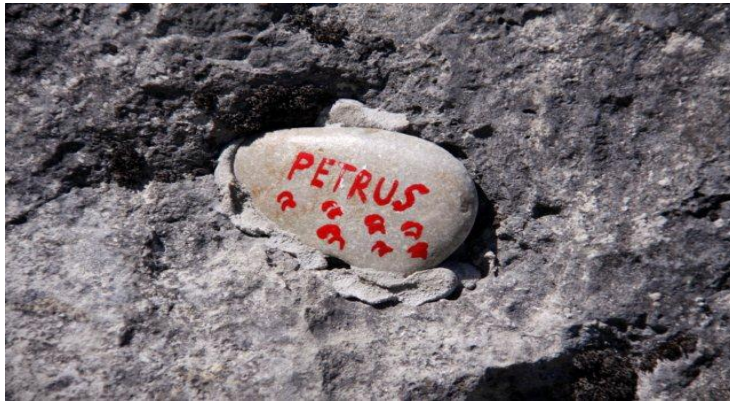
**Charakter der Tour:** Anspruchsvolle Hochtour mit Gratklettern (Grad II)

**Gehzeiten:** Passhöhe - Planura-Hütte 1000Hm, 4:30 Std,  
Hütte - Gipfel: 900 Hm., 5-6 Std Aufstieg, Abstieg 4 – 5 Std

**Voraussetzung:** Ausdauer für 1200Hm und 9 Stunden Gehzeit, Erfahrungen auf Hochtour und leichter Felsklettern

\*Tour mit begrenzter Teilnehmerzahl

<b>Hochtour</b>	<b>Termin/Ziel</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Orientierung</b> (siehe Sonderkurse)	Diverse (Penzberg)	Stefanie Köhler	<a href="mailto:koehler_stefanie@t-online.de">koehler_stefanie@t-online.de</a> 08856-908850
<b>Grundkurs Hochtour</b>	14.-17.06.2012 Wiesbadener Hütte	Nik Högel Rudolf Sacher	<a href="mailto:nikhoegel@freenet.de">nikhoegel@freenet.de</a> 08157/925479 bis 05.06.2012
<b>Aufbaukurs Hochtour</b>	29.06.- 01.07.2012 Wiesbadener Hütte	Nik Högel Rudolf Sacher	<a href="mailto:nikhoegel@freenet.de">nikhoegel@freenet.de</a> 08157/925479 19.06.2012
<b>Geführte Hochtour</b>	20.07.- 22.07.2012 Öztaler Alpen	Gunter Lang	<a href="mailto:gunter-lang@t-online.de">gunter-lang@t-online.de</a> bis 06.07.2012
<b>Geführte Hochtour und Klettersteig</b> (siehe auch unter Klettersteig)	03.-07.08.2012 Venedigergruppe	Gunter Lang	<a href="mailto:gunter-lang@t-online.de">gunter-lang@t-online.de</a> bis 20.07.2012
<b>Geführte Hochtour</b>	Tödi-Glarner Alpen 18. und 19. August 2012	Pit Gruber Markus Hofmann	Pit Gruber 08856-813490 <a href="mailto:Juze.penzberg@gmx.de">Juze.penzberg@gmx.de</a> Anmeldung bis 06.07.2012



## Klettern/Eisklettern



### **Eisklettern „Schnupperkurs + Warm Up“\***

**Zielgruppe:** Einsteiger ins Eisklettern, die „es“ einfach mal probieren wollen und Kletterer mit Vorkenntnissen/Erfahrung, die sich „warmklettern“ und ausprobieren wollen

**Voraussetzung/Ausrüstung:** Steigeisenfeste Schuhe, Beherrschen einer Sicherungstechnik (HMS, Tuber)

\*Kurs mit begrenzter Teilnehmerzahl

### **Aufbaukurs Eisklettern (3 Tage)**

**Kursziel:** Selbständiges begehen von mäßig schweren Eisfällen (bis WI3), auch mit mehreren Seillängen

**Kursinhalt:** Vorstiegstraining, Eisklettertechniken, Absicherung und Standplatzbau, Bewegen der Seilschaft, Rückzug, Taktik und Tourenplanung. Es gibt einen Trainingstag und zwei der Gruppe angepasste Lehrtouren.

**Gebiet:** Pitztal

**Voraussetzung:** Erfahrung im Eisklettern, z.B. aus einem Einsteigerkurs oder Topropeklettern an kurzen Wasserfällen. WI3 im Vorstieg sollte beherrscht werden. Die gängigen Sicherungstechniken (HMS, Mastwurf, Abseilen etc.) sollten vom Felsklettern her routiniert angewendet werden können. Gute Kondition für die Lehrtouren (bis 600 Hm Zustieg dann 4-5 Seillängen)

**Max. Teilnehmerzahl:** 6

### **Grundkurs Alpinklettern (4 Tage)**

**Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung einfacher alpiner Klettertouren im 3. bis 5. Schwierigkeitsgrad ermöglichen

**Gebiet/Unterbringung:** Tannheimer Hütte

**Kursinhalt:** Klettern in Seilschaft (Seilkommandos, Standplatzbau, etc.), Abseilen, Rückzug, Mobile Zwischensicherungen, Taktik (Routenfindung, Absicherung, Herangehensweise)

**Voraussetzung:** Erfahrung im Klettern und Sichern aus dem Klettergarten. Im Vorstieg sollte der 5. Grad im Sportklettern beherrscht werden. Gute Kondition, Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit.

**Max. Teilnehmerzahl:** 5

### **„Vom Plastik an den Fels“**

**Kursziel:** Vermittlung von Klettertechniken und Sicherungstechniken um selbstständig am Fels zu klettern. Ausprobieren von neuen Bewegungsformen beim Bouldern in der Halle.

**Gebiet:** ein Abend in der Kletterhalle Bad Tölz, einen vollen Tag am Fels (bayrisches Oberland)

**Voraussetzung:** „schon einmal beim Klettern gewesen sein“, egal ob im Toprope oder Vorstieg. Egal ob in der Halle oder am Fels. Niemand wird sich überfordert fühlen, niemand wird s langweilig sein, versprochen!

**Max. Teilnehmerzahl:** 6

### **Alpinklettern an der Wolfbnerspitze (2 Tage)**

**Tourenziel - Höhe:** Plaisierrouten in der Südwand der Wolfbnerspitze (2427m) in den Allgäuer Bergen; Stützpunkt ist die Hermann von Barth Hütte

**Charakter der Tour:** Mit Bohrhaken abgesicherte alpine Sportklettere im 3. bis 5. Schwierigkeitsgrad.

**Kletterzeit:** je nach Tour 2-3 Stunden

**Gesamtgehzeit:** zur Hütte ca. 3h, Zustiege zu den Routen ca. 30 Minuten

**Höhenmeter:** je nach Route max. 250 Klettermeter

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

**Voraussetzung:** Kletterkönnen im Nachstieg: 3. Grad, gute Kondition und absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Grundkenntnisse in der Seil- und Sicherungstechnik sind Voraussetzung.

### **Kletterwochenende im Ötztal mit Grundkurs Felsklettern (3 Tage)**

Ausflug zu den vielen Felsklettermöglichkeiten im Ötztal. Erfahrene Kletterer können selbständig das Gebiet kennenlernen und gezielt trainieren, für Einsteiger wird ein Grundkurs Felsklettern angeboten. Übernachtung auf dem Campingplatz in Längenfeld.

**Kursziel:** Grundkurs: Selbständiges klettern im Klettergarten, Aufbaukurs: Verbesserung der Klettertechnik

**Kursinhalt:** Sicherungstechnik, Abbau und Umbau (Fädeln) am Fels, Rückzug, Klettertechnik, Vorstiegstraining, Sturztraining, Ausrüstungskunde und alpine Gefahren

**Gebiet:** Klettergärten im Ötztal

**Voraussetzung:** allgemein gute Fitness, Lust ein langes Wochenende am Fels zu verbringen.

**Max. Teilnehmerzahl:** 10

### **Seniorenklettertour (1 Tag)**

**Hütte.** Höllentalangerhütte 1379 m

**Tourenziel :** Gr. Waxenstein 2277 m

**Charakter der Tour:** Klettertour Schwierigkeit II

**Gehzeiten:** 3,5 Std

**Höhenmeter:** 900 m

**Max. Teilnehmerzahl:** 2/4

**Talort:** Hammersbach

**Voraussetzung:** Beherrschung Schwierigkeitsgrad II, auch im Abstieg und der Sicherungstechnik

<b>Klettern</b>	<b>Termin/Kurs</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Eisklettern “Schnuppern+Warm Up”</b>	28.01. 2012 Gebiet Kochel	Pit Gruber, Markus Hofmann	Pit Gruber 08856-813490 <a href="mailto:juze.penzberg@gmx.de">juze.penzberg@gmx.de</a>
<b>Aufbaukurs Eisklettern</b>	04.02. – 06.02. 2012 Hotel Wiese, St. Leonhard, Pitztal	Markus Hofmann  Pit Gruber	<a href="mailto:mghofmann@gmail.com">mghofmann@gmail.com</a> Vorbesprechung: schriftliche Info bis 05.01.2012
<b>“Vom Plastik an den Fels”</b>	19.08 und 26.08 je 3h am Abend in Kletterhalle Tölz 28/29.8Fels-klettern bayr. Oberland	Sonja Deeg	<a href="mailto:sonjadeeg@yahoo.de">sonjadeeg@yahoo.de</a> bis 10.8.2012 Anmeldung nur per email möglich.
<b>Kletterwochenende Ötztal mit Grundkurs</b>	26. 05. – 28.05. 2012	Markus Hofmann  Pit Gruber	<a href="mailto:mghofmann@gmail.com">mghofmann@gmail.com</a> Vorbesprechung: schriftliche Info bis 15.04.2012
<b>Grundkurs Alpinklettern</b>	15.06. – 18.06.2012 Tannheimer Berge, Tannheimer Hütte	Markus Hofmann	<a href="mailto:mghofmann@gmail.com">mghofmann@gmail.com</a> Vorbesprechung: schriftliche Info bis 15.05.2012
<b>Alpinklettern an der Wolfenbnerspitze</b>	03.08.- 05.08.2012  Allgäuer Berge, Hermann v. Barth Hütte	Markus Hofmann  Pit Gruber	<a href="mailto:mghofmann@gmail.com">mghofmann@gmail.com</a> Vorbesprechung: schriftliche Info bis 30.06.2012
<b>Seniorenklettern</b>	01.09.2012 Gr. Waxenstein Höllentalangerhütte	Gunter Lang	<a href="mailto:gunter-lang@t-online.de">gunter-lang@t-online.de</a> 27.08.2012



## Sonderkurse

Orientierung

LVS-Training

Höhlentour

**Theoriekurs: Orientierung (1 Abend, 18.00 – ca. 21.30, Penzberg)**

**Kursziel:** Orientierung – Umgang mit Karte & Kompass

**Kursinhalt:** Lesen und Interpretation topographischer Karten, Umsetzung des Kartenbildes ins Gelände, Umgang mit Kompass und Höhenmesser, Standortbestimmungen.....mit vielen Übungen

**Voraussetzung:** keine

**LVS Training Einführung (1 Tag)**

**Kursziel:** Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten in Suche und Bergung von Lawinenschüttungen mit LVS-Gerät und Sonde

**Kursinhalt:** LVS-Geräte Check und Funktionsweise, Grobsuche, Feinsuche, Punktortung

**Voraussetzung:** keine

**Höhlentour Tennengebirge****Talort:** Werfen**Tourenziel:** Eiskogelhöhle**Hütte:** Dr. H. Hackelhütte 1531 m**Charakter der Tour:** vereiste Gänge, 40 cm niedriger Schluf**Gehzeiten:** 2 Std. zur Hütte; 1,5 Std. zum Eingang; Höhlenbefahrung ca.5 Std.**Höhenmeter:** 500m/600 m**Max. Teilnehmerzahl:** 8**Voraussetzung:** sicheres Gehen mit Steigeisen; nicht zu adipöser Körper;  
Klettersteigerfahrung

<b>Sonderkurs</b>	<b>Termin/Kurs</b>	<b>Leitung</b>	<b>Anmeldung bei / bis:</b>
<b>Orientierung 1 - 3</b>	16.02.2012 10.05.2012 29.11.2012 und nach Bedarf Penzberg	Stefanie Köhler	<a href="mailto:koehler_stefanie@t-online.de">koehler_stefanie@t-online.de</a> 08856-908850  Jeweils 18.00– 21.30 h
<b>LVS Training für Skitouren- und Schneesuh- Geher</b>	17.12.2011 Ort nach Schneelage, möglichst nah	Freia Oliv	<a href="mailto:freia.oliv@googlemail.com">freia.oliv@googlemail.com</a> 08157/1389 <b><u>Anmeldung bis 8. 12.2011!</u></b>
<b>LVS-Training</b>	07.01.2012	Martin Körner Franz Hoiss	<a href="mailto:koernchen01@gmx.de">koernchen01@gmx.de</a> 08856-908850
<b>Höhlentour Tennengebirge</b>	15./16.09.2012	Gunter Lang	<a href="mailto:Gunter-lang@t-online.de">Gunter-lang@t-online.de</a> Anmeldung bis 01.09.2012